



## Zorgt dat het werkt!

### UIT DE WERKKAMER VAN DE LOOPBAANCOACH GEKLAPT

#### Hollen of stilstaan?

Waar kies jij voor in deze fase van je loopbaan/werkleven?  
Hollen en doorgaan ligt voor veel mensen voor de hand.  
Echter stilstaan.... overweeg het eens.

Wanneer we stilstaan bij waar we trots op zijn, dan geeft dat waardevolle informatie over waar we naartoe willen. Deze spreuk, een variant erop, stond lange tijd op mijn website.

#### De geheime knop

LinkedIn heeft al een tijdje de geheime knop-optie. Heb je em al ontdekt? Een prettige optie voor werkzoekenden in loondienst die niet open en bloot willen (laten) weten dat ze ander werk zoeken.

De knop valt niet op. Je vindt em als de klikt op Vacatures in de menubalk. Daarna klik je op Voorkeuren en geef je jouw interesses door. Zet je de knop aan, dan is de info alleen vindbaar voor recruiters en bedrijven met een betaald lidmaatschap.

Vorige week was het weer aan de orde in een coachingsgesprek. De coachee wilde een gespreksserie omdat hij zich gestresst voelt. Ik stelde voor een koersonderzoek (drie gesprekken) te doen en meteen in het eerste gesprek concludeerde hij dat het tijd was om wat nieuws te doen, niet per se een nieuwe baan maar wel een studie, nadenken over een nieuw domein binnen zijn vakgebied zodat hij duurzaam en met plezier aan het werk zou kunnen blijven.

Dat soort inzichten levert 'stilstaan' je op. Mooi toch!?

#### Workshops werk en loopbaan feb mrt apr

- Een aantrekkelijk cv anno 2018 - 23/2 en 30/3
- APK voor je loopbaan, zit ik nog op de goede weg? - 2/3 en 6/4
- Netwerken werkt! Tips en trucs - 9/3 en 13/4
- Profileren op de arbeidsmarkt - 16/3 en 20/4

Elke vrijdagochtend van 9.45 tot 11.45 / maximaal 5 personen / gaat altijd door / scherp geprijsd: 35 Euro / informele setting / nabij station Haarlem-C / ruimte voor persoonlijke vragen / aanmelden: [info@sannehoogervorst.nl](mailto:info@sannehoogervorst.nl)

#### Spreekuur

Heb je een loopbaanvraag? Kom naar het wekelijks – gratis - spreekuur bij het Loket – begane grond - van de Bibliotheek Haarlem Centrum (Gasthuisstraat 32, 2011 XP) op maandagen tussen 19 en 20 uur.

