



## Zorgt dat het werkt!

### UIT DE WERKKAMER VAN DE LOOPBAANCOACH GEKLAPT

#### Kom uit je hok

Mijn coachee – een goed geschoolde, ervaren professional – erkent dat ze 'in haar hok zit' en de neiging heeft daar te blijven zitten.

Dat hok wordt ook wel gouden kooi genoemd: niet te moeilijk werk, goed betaald, niet al te ver van huis, auto van de zaak, maar.....zo saai. Al pratende bleek dat meer haar tegenhoudt: haar neiging (overlevingsmechanisme) zich kleiner te maken, zich stil te houden en de gewoonte heel kritisch te zijn over haar talenten (dat kan toch iedereen?).

#### Profileren

Bij de intake lees ik tevoren geen cv. Ik luister en weet dan zoveel meer. In een cv jezelf presenteren en profileren vinden veel werkzoekers erg lastig.

Extra gecompliceerd wordt het wanneer diploma's ontbreken terwijl er wel de werkervaring is. En... wanneer je iets anders wilt gaan doen dan je altijd deed.

Je past dan niet in het hokje van de recruiter die meestal digitaal selecteert. Past je verhaal niet in een setje trefwoorden? Dan is netwerken de aangewezen aanpak. Je kunt je verhaal doen en dat is zoveel leuker en – niet onbelangrijk – zoveel effectiever dan solliciteren.

Hoe krijg ik haar – die wel wil maar niet durft – toch in beweging? Kleine stapjes, dat is de clou. Wat die kleine stapjes zijn en waar ze naartoe gaan, verschilt per persoon.

In haar geval spraken we af dat ze een paar verkennende gesprekken gaat voeren met mensen uit haar netwerk die werken bij een organisatie of bedrijf van haar top-10-interessante-werkgevers.

#### Workshops werk en loopbaan deze winter

- Een aantrekkelijk cv anno nu - 22/10 en 28/11/19
- Ken je talenten - 29/10 en 19/11
- Netwerken werkt! Tips en trucs - 5/11 en 26/11
- Profileren op de arbeidsmarkt - 12/11 en 4/2/19

Op maandagochtenden van 9.45 tot 11.45 / maximaal 5 personen / gaat altijd door / scherp geprijsd: 35 Euro particulieren en 65 Euro bedrijven / informele setting / nabij station Haarlem-C / ruimte voor persoonlijke vragen / aanmelden: [info@sannehoogervorst.nl](mailto:info@sannehoogervorst.nl)

#### Spreekuur

Heb je een loopbaanvraag? Kom naar het wekelijks – gratis - spreekuur bij het Loket – begane grond - van de Bibliotheek Haarlem Centrum (Gasthuisstraat 32, 2011 XP) op maandagen tussen 19 en 20 uur.

